

Brigitte Lahaie célèbre déjà les dix années de son émission "Lahaie, l'amour et vous" qu'elle anime, avec succès, tous les jours, de 14h à 16h, sur RMC Info... Imposer une émission sur la sexualité sur une radio de grande écoute n'était pourtant pas simple sur le papier mais elle a réussi à

l'imposer avec brio. Pour CouliessesmédiAs, elle revient sur les secrets de fabrication d'une telle émission et aussi sur sa carrière d'animatrice et d'actrice. Rencontre avec la reine des confessions.



Brigitte Lahaie

« Je vis l'instant présent »

Brigitte Lahaie

« Je parle de sexualité depuis 30 ans. »

CouliessesmédiAs : Vous célébrez les 10 ans de votre émission "Lahaie, l'amour et vous" sur RMC et vous publiez un livre intitulé "Réponses aux 100 questions les plus posées sur l'amour" ... Est-ce que ce livre est l'occasion de dresser un bilan de ces 10 années sur RMC ?

Brigitte Lahaie : Oui, en effet, on pourrait dire cela. En tout cas, ça m'a permis de faire le point sur les questions qui reviennent, sur ce qui intéresse particulièrement les auditeurs. C'est un bilan positif car si l'émission continue, cela montre que c'est positif. Le jour où le bilan sera négatif, l'émission s'arrêtera !

CouliessesmédiAs : Après 10 ans d'émissions, quelle a été la question la plus posée de la part des auditeurs ?

Brigitte Lahaie : Je ne peux pas dire qu'il y ait une question plus posée qu'une autre mais ce qui revient souvent pour les femmes, c'est le manque de désir, au bout d'un certain temps, dans une relation alors que pour les hommes, c'est toujours des questions d'ordre technique ou pratique.

CouliessesmédiAs : Est-ce RMC qui vous a proposé la présentation de cette émission ou l'inverse ?

Brigitte Lahaie : Non, c'est RMC qui est venue me chercher et qui avait envie de faire une émission sur la sexualité de 14h à 16h. Ils ont testé plusieurs personnes pour cette tranche horaire. En désespoir de cause, je dirai, ils sont venus vers moi !

CouliessesmédiAs : Est-ce que ça n'a pas été trop difficile d'installer une émission sur le sexe en milieu d'après-midi sur RMC ?

Brigitte Lahaie : Pour moi, ça n'a pas été difficile car c'est un sujet que je connais bien. Je parle de sexualité depuis 30 ans. Ce qui était un peu compliqué, c'était que j'avais l'idée de faire ce que je fais aujourd'hui. C'était une émission un peu plus délicate. Pour moi, c'était important de ne pas faire quelque chose de trop médical. On rentre plus dans le côté psychologique de la sexualité et pas seulement dans le côté bestial et reproductif.

CouliessesmédiAs : Est-ce qu'il y a un profil type de l'auditeur qui vous appelle ?

Brigitte Lahaie : Non, je ne peux pas dire qu'il y ait un profil type d'auditeur car on a aussi bien des jeunes de 20 ans qui

démarreront leur sexualité et qui ont des questions très simples à poser que des personnes qui ont plus de 70 ans. On retrouve tous les milieux sociaux aussi. C'est vraiment une émission populaire dans le bon sens du terme.

CouliessesmédiAs : Pensez-vous qu'en 10 ans, la relation entre les Français et le sexe a évolué ? Est-ce qu'il y a moins de pudeur et de tabous qu'auparavant ?

Brigitte Lahaie : Ce qui a surtout évolué, et pas forcément depuis 10 ans, c'est la relation hommes-femmes. La femme a plus tendance à réclamer son plaisir tandis que l'homme est beaucoup plus à l'écoute du plaisir de la femme. Quand j'ai un jeune auditeur de 20 ans qui m'appelle aujourd'hui, il est encore plus au courant de cette tendance là qu'un auditeur de 20 ans, il y a 10 ans.



Brigitte Lahaie

« C'est vraiment une émission populaire dans le bon sens du terme. »

Coulissesmédias : Selon vous, quand un auditeur appelle, est-ce qu'il s'adresse à Brigitte Lahaie la journaliste ? La sexologue ? Ou l'ancienne actrice porno ?

Brigitte Lahaie : Je pense justement que c'est le mélange de toutes ces facettes qui fait le succès de l'émission. Mon passé donne la sensation à l'auditeur qu'il ne va pas être jugé. En même temps, j'ai fait mes preuves, entre guillemets, sur le terrain donc je sais de quoi je parle. Mais il faut aussi se faire sa propre expérience et ne pas faire qu'écouter la personne qui est au bout du fil.

Coulissesmédias : Est-ce qu'il vous est arrivé parfois de tomber sur des auditeurs un peu particuliers ?

Brigitte Lahaie : De temps en temps, mais c'est rare, on a un auditeur qui a besoin d'être quelque peu graveleux. Dans ces cas-là, je coupe très rapidement la conversation. Je crois que le fond de l'émission est très sérieux donc c'est vrai que c'est très rare.



Coulissesmédias : Grâce à l'émission, est-ce que vous avez appris des choses sur l'amour et le sexe que vous ignoriez ?

Brigitte Lahaie : Grâce aux invités que je reçois, j'apprends des choses mais ça n'a pas révolutionné ma sexualité ! Oui, j'apprends car chaque invité a sa vision des choses. Je m'enrichis en tout cas. Je m'enrichis plus face aux invités que face aux auditeurs. Cela dit, sur la sexualité féminine, à force d'entendre de nombreux témoignages, je m'y connais aussi.

Coulissesmédias : Après 10 ans d'émissions, est-ce qu'on a pas fait le tour du sexe et de l'amour ou, au contraire, il est toujours très facile de se renouveler ?

Brigitte Lahaie : C'est vraiment un domaine très vaste. Pour le même problème, on peut avoir plusieurs réponses à chaque fois. Je ne peux pas dire que j'en ai fait le tour mais je suis toujours aussi contente de prendre l'antenne et aussi intéressée et passionnée.

Coulissesmédias : Brigitte Lahaie dans une émission qui parlerait d'autre chose que d'amour et de sexe, est-ce que ce serait possible ?

Brigitte Lahaie : Je ne sais pas justement. C'est une question que je me suis posée récemment. J'ai une autre passion, les chevaux et je me suis demandé si je n'avais pas envie de faire une émission là-dessus. Je ne suis pas sûre en fait. L'amour et la sexualité, ce sont vraiment des sujets qui m'intéressent et que je maîtrise bien donc pourquoi faire autre chose ? Pour l'instant, ça me va bien.

Coulissesmédias : Seriez-vous tentée d'animer une émission sur le sujet à la télévision ?

Brigitte Lahaie : Sur ce sujet-là, j'ai déjà dit non plusieurs fois. Je suis assez perplexe sur le fait de faire une émission sur le sujet à la télévision. Pour parler de sexualité à la télévision et à visage découvert, il faut forcément être un peu exhibitionniste et on va toujours tourner autour des mêmes thèmes, comme le libertinage. L'avantage de la radio est que les gens ont, quand même, un certain anonymat et c'est donc plus facile pour parler de sexualité.

Coulissesmédias : Avez-vous déjà été sollicitée par une autre radio pour faire la même chose ?

Brigitte Lahaie : Vaguement, à une époque. Mais pour l'instant, je suis bien à RMC, l'émission s'est installée et je ne vois pas l'intérêt d'aller ailleurs.

Brigitte Lahaie

« Grâce aux invités que je reçois, j'apprends des choses mais ça n'a pas révolutionné ma sexualité ! »

Coulissesmédias : Quels sont vos projets ? Vous repartez pour 10 ans de "Lahaie, l'amour et vous" ?

Brigitte Lahaie : Franchement, 10 ans, c'est un objectif que je ne me fixe jamais. On se rend compte qu'en 10 ans, on peut vraiment changer et évoluer. Ma philosophie, c'est vraiment de vivre l'instant présent. Je repars la saison prochaine, c'est sûr, après on verra... J'ai envie de continuer, ils ont envie de me garder, le couple fonctionne bien pour l'instant ! (Rires)

Coulissesmédias : Revenons quelque peu sur votre carrière... C'est à 18 ans que vous avez quitté le Nord pour Paris où vous avez commencé par faire des photos de charme... Pourquoi avoir choisi cette voie ?

Brigitte Lahaie : J'ai envie de vous répondre que c'est par hasard, ce qui est à la fois vrai et faux. Par hasard, dans le sens où j'ai répondu à une annonce dans un journal mais je pense que j'avais vraiment envie de m'éclater comme diraient les jeunes aujourd'hui. Ce n'est pas par hasard que j'ai répondu à cette annonce en fait !

Coulissesmédias : Vous faites vos premiers pas dans le milieu pornographique... Comment cela se passe ?

Brigitte Lahaie : Les premiers jours, j'étais assez perplexe et pas totalement à l'aise, j'ai même failli arrêter. Puis, finalement, j'ai trouvé cela super fun et ça m'a bien plu. Je suis restée trois ans ce qui n'est pas rien.



Coulissesmédias : A l'époque, c'était quelque chose de totalement nouveau car les films pornos n'étaient diffusés que dans les cinémas...

Brigitte Lahaie : Exactement. C'était très secret de tourner des films pornographiques. A la fois, peu de gens nous voyaient et ceux qui nous avez vus n'avez pas spécialement envie de se manifester.

Coulissesmédias : Est-ce que c'était facile de se faire accepter et d'être considérée comme une actrice porno ?

Brigitte Lahaie : J'ai vraiment très bien assumé et ça m'amusait beaucoup, lorsqu'on me demandait ce que je faisais, de le dire. C'était plutôt les gens qui étaient gênés ou choqués. J'ai vraiment eu le sentiment de donner un petit coup de pied dans la fourmière de la bourgeoisie avec toute l'hypocrisie du style "On peut tromper son mari mais on ne dit rien". C'était ma manière à moi de dire que "Je suis une femme libre, j'assume, je m'éclate sexuellement et je vous emmerde !"

Coulissesmédias : Parmi les actrices pornos les plus célèbres, vous faites partie de celles qui ont le mieux réussi leur reconversion. Quel regard portez-vous sur la nouvelle génération d'actrices ?

Brigitte Lahaie : Vous savez, il y a des actrices que je trouve formidables et qui ont un discours. Je pense notamment à Ovidie ou Katsuni. Il y en a d'autres qui n'ont pas du tout assumé et qui n'ont pas réussi leur reconversion. C'est pas forcément simple non plus. Il faut un certain courage aussi et c'est parfois plus facile aussi de se poser en victime.

Coulissesmédias : Vous avez également tourné pour le cinéma classique... Pourquoi ne pas avoir poursuivi et démarré une nouvelle carrière dans le cinéma traditionnel ?

Brigitte Lahaie : Ce n'était pas si simple car je n'avais pas tellement de propositions. A un moment donné, ça m'aurait demandé un choix de vie car je n'avais pas forcément envie de prendre. Je pense que ce qui me caractérise le plus,

03

juillet 2011 - coulissesmédi

04

juillet 2011 - coulissesmédi

Brigitte Lahaie

« L'amour et la sexualité, ce sont vraiment des sujets qui m'intéressent et que je maîtrise bien donc pourquoi faire autre chose ? »

c'est ma liberté. Il aurait fallu que je prenne des cours, que je parte aux Etats-Unis car j'avais eu une proposition là-bas... Ce n'était pas dans mon désir de vie.

Coulissémédias : Vous êtes une vraie touche à tout... Ciné, radio, télé et même chanson... Dans quel domaine vous sentez-vous le plus à l'aise ?

Brigitte Lahaie : Pour la chanson, j'ai fait un malheureux disque ! J'avoue que j'aime beaucoup ce que je fais à la radio et je vais vous expliquer pourquoi. En fait, j'écoute les autres et je ne me mets pas en avant. Je ne suis pas quelqu'un de très exhibitionniste, j'aime bien être dans ce côté confiné qu'est la radio où on écoute les gens. Par exemple, je suis montée un peu sur scène et c'était assez douloureux pour moi. J'aime beaucoup aussi l'écriture car je me sens protégée. On est chez soi et on est pas devant un public.

Coulissémédias : Quand on vous voit sur les plateaux télé et quand je vous entends parler, vous semblez être une personne discrète, réservée voire introvertie... Ce n'est pas un peu paradoxal avec le métier que vous avez exercé ?

Brigitte Lahaie : Certes, j'ai eu des relations intimes que des millions de personnes ont pu voir mais au moment où j'ai accompli ces actes, il n'y avait que la caméra et quelques personnes. Que des milliers d'hommes aient vu ce que j'ai fait, j'en suis consciente et lucide mais pas au moment où j'ai fait cela.

Coulissémédias : En parcourant votre biographie, j'ai été surpris d'apprendre votre âge (55 ans)... Peut-on dire que l'amour et le sexe conservent bien ?

Brigitte Lahaie : Oui, l'abus de sexe n'abîme pas comme l'abus de cigarette ou l'abus d'alcool ! Ce qui fait que je suis plutôt bien conservée, c'est le fait que je

suis bien dans ma peau et que j'ai une certaine sérénité. Je sais me protéger. Mais parfois, je sens que j'ai mes 55 ans ! (Rires) Je pense qu'on est bien avec les autres si on est bien avec soi-même.

Coulissémédias : Enfin dernière question, qui est une question rituelle dans chaque interview : Quel est votre programme fétiche actuellement à la télévision, toutes chaînes confondues, que vous ne ratez jamais et que vous conseillez de regarder ?

Brigitte Lahaie : Vous allez être très déçu mais le programme fétiche que je ne loupe jamais c'est le jumping sur la chaîne Equidia le dimanche après-midi !

Propos recueillis par
Jean-Philippe LONGO
Photos : Matthieu MUNOZ.
Maquette : Caillias Raphaël

